

## Ärztlicher Leiter Dr. med. F. Fliedner

Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie-  
Hämatologie – Onkologie- Palliativmedizin-  
Allergologie - Schlafmedizin – Sportmedizin –  
Umweltmedizin

Bahnhofplatz 2 86899 Landsberg  
Tel.: 08191 -91680 Fax 08191-916820  
Email:[info@mvz-ll.de](mailto:info@mvz-ll.de)  
[www.mvz-ll.de](http://www.mvz-ll.de)



## Einladung zur Asthma-/COPD-Schulung

Patientenschulung im Rahmen des  
DMP Asthma bronchiale /COPD

**Montag 06.03.2023**  
**Montag 13.03.2023**  
**17:00 – 20:00 Uhr**

Sehr geehrte Patienten,

leider bleibt in der Sprechstunde meist zu wenig Zeit, die Krankheitsbilder Asthma Bronchiale und COPD ausführlich darzustellen. Viele Aspekte können nicht besprochen werden. Wir bieten betroffenen Patienten eine umfangreiche strukturierte, auf zwei Termine aufgeteilte, Schulung zu diesem Thema an.

Informieren Sie sich bei uns über Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten. Sie haben die Gelegenheit Fragen zu stellen und sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Im Rahmen des Disease-Management-Programms (DMP) wird von Patienten die Teilnahme an einer Schulung erwartet. Wenn Sie im DMP Asthma oder DMP COPD eingeschrieben sind, werden Ihre Kosten von Ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Gerne können Sie sich bei uns oder bei Ihrem Hausarzt in das DMP Programm einschreiben lassen.

Wenn Sie Interesse haben an der Asthma-/COPD-Schulung teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an die Anmeldung unter 08191 91680 oder [verwaltung@dr-steffen.de](mailto:verwaltung@dr-steffen.de)

## Asthma-/ COPD Patientenschulung

**Zeit:** An zwei aufeinander folgenden Montagen von 17:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Asklepios MVZ Bayern GmbH  
**Endoskopiezentrum**  
Bahnhofplatz 2  
86899 Landsberg

## Inhalte der Schulung:

- Was ist Asthma / COPD
- Wie entsteht Asthma / COPD
- Ist Asthma / COPD heilbar
- Wie wird die richtige Diagnose gestellt
- Wie wirken Medikamente und welche Nebenwirkungen haben diese
- Richtiges Inhalieren
- Selbstkontrolle (PEAK- FLOW)
- Aktionsplan bei Verschlechterung
- Körperliche Aktivität und Sport
- Bedeutung der Allergien und Erkältungskrankheiten
- Richtiges Verhalten im Notfall.