



Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie
Hämatologie – Onkologie – Palliativmedizin
Schlafmedizin – Allergologie – Sportmedizin

Schlaflabor

ÄL Dr. med. Florian Fliedner * Dr. med. Heiner Steffen * Thomas Renck *
Dr. med. univ. Ronald Radmüller * Dr. med. Vera Schlenk * Dr. med. Henriette Albrecht M.Sc *
Onkologie: Dr. med. Christine Waterhouse * Christiane Batereau

von – Kühlmann – Str. 3
Tel.: 08191 / 42 87 049
Fax: 08191 / 42 85 349
E-Mail: schlaflabor@MVZ-LL.de
Homepage: www.MVZ-LL.de

Schlaflabor - Asklepios MVZ Bayern GmbH • v.-Kühlmann-Str. 3 • 86899 Landsberg

Information für unsere Nachtpatienten

Corona – Maßnahme:

Falls Sie selbst oder eine Person in Ihrem Haushalt grippeähnliche Symptome haben oder Sie Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten, dann melden Sie sich umgehend bei uns und wir verschieben Ihren Termin.

Terminabsagen bzw. –verschiebungen:

- am Besten schriftlich per Email unter: schlaflabor@dr-steffen.de
- oder telefonisch (bei Bedarf den Anrufbeantworter nutzen)
- Nicht abgesagte Nachttermine (24h vorher) behalten wir uns vor Ihnen privat in Rechnung zu stellen.

Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Termin im Schlaflabor, aber Sie brauchen nicht früher kommen, da wir erst ab 21:00 Uhr wieder für Sie da sind.

Falls die Schlaflabor Außentüre noch geschlossen ist, bitte klingeln und kurz warten.

Falls die Außentüre bereits offen ist melden Sie sich bitte im OG beim Schlaflabor Personal an.

Mitzubringen ist:

- Einen **aktuellen Überweisungsschein** entweder für den Lungenfacharzt oder für das Schlaflabor.
- **Bitte unbedingt die Versicherungskarte mitbringen.**
- ggf. **Medikamentenplan, Medikamente, Insulin, Blutzuckermessgerät, Sprays usw.**
- **Vorbefunde: Wichtig ! Befund der ambulanten Schlaf-Voruntersuchung (Polygrafie), Befunde anderer Schlaflabore.**
Nur falls vorhanden: Informationen über Begleiterkrankungen, Kopien von relevanten Arzt- und Krankenhausberichten.
- Unbedingt **Nachtwäsche**, mit Oberteil (z.B. T-Shirt) und langer Hose (nicht zu enganliegend). Unbekleidetes Schlafen ist im Schlaflabor nicht möglich!
- Persönliche Hygieneartikel, Handtuch. Falls gewünscht gerne auch das eigene Kopfkissen
- **alle ausgefüllten Fragebögen** und Brille zum Ausfüllen von fehlenden Unterlagen

Nur für Druckkontrollen: Bitte unbedingt eigenes Gerät mit Zubehör und Maske zur Druckkontrollnacht mitbringen!

Bitte beachten Sie außerdem:

- Am Tag vor der Messung bitte **KEINEN** Mittagsschlaf halten.
- Bitte zu Hause Abendessen da wir Ihnen nur Wasser bzw. Tee für die Nacht anbieten können.
- zu Hause bitte **duchen** und Patienten ohne Bart bzw. Stoppeln **unbedingt mit Gesichtsrasur**, ab einer Bartlänge von über 5mm kann der Bart belassen werden.
- Gelnägel und/oder farbigen Nagellack an 1-2 Fingern bitte entfernen.
- **Zu den Terminen zur Maskenanpassung und Schlaflabornächten, bitte keine Cremes/Lotion, After shave oder Make up benutzen!**
- Einzelzimmer und eine Duschkabine ist im Schlaflabor vorhanden.
- Die „Verkabelung“ erfolgt nach Ankunft im Schlaflabor zwischen 21:00 und 23:00 Uhr. Sie können sich damit weitgehend frei bewegen, z. B. der Gang zur Toilette.
- Sollten Sie nicht einschlafen wollen/können, dürfen Sie gerne noch lesen oder fernsehen. Bestehen weiterhin Einschlafprobleme kann Ihnen die Nachtwache Baldriantropfen geben.
- Ihre eigenen Schlafmedikamente dürfen Sie wie gewohnt einnehmen.
- Weckzeiten sind zwischen 4:30 Uhr und 5:30 Uhr.
- Entlassung spätestens um 6.00 Uhr. (Krankentransporte müssen bereits im Vorfeld organisiert sein.)
- Kaffee oder Tee können wir Ihnen morgens anbieten, Frühstück leider nicht.
- Nach ca. 1 Woche erhalten Sie und Ihr Überweiser den Arztbrief.
- Die Befundbesprechung erfolgt telefonisch oder nach Terminvereinbarung im Schlaflabor.

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios MVZ Bayern GmbH – Praxis Dr. med. F. Fliedner

Sitz der Gesellschaft: Cham • Registergericht: Amtsgericht Regensburg HRB 12593
Geschäftsführer: Herr Dr. Hans-Martin Stubbe • Herr Dr. Joachim Ramming • Herr Franz Hafner • Herr Jörgen Wißler
Commerzbank Frankfurt, IBAN: DE67 5008 0000 0090 1386 00 BIC: DRESDEFFXXX • Ust.-IdNr.: 211/132/90053