

Positional Therapy
somnibel®

*Ihre Lösung für lageabhängige
Schlafapnoe und Schnarchen*



Somnibel Therapie

Besteht aus einem kleinen und leichten Gerät, welches an der Stirn haftet und leichte Vibrationen abgibt, wenn Sie in Rückenlage schlafen. Dies veranlasst Sie, die Position zu ändern, wodurch das Auftreten von respiratorischen Ereignissen reduziert wird. Es ist ein großer Schritt vorwärts in Sachen Komfort für Patienten mit lageabhängiger OSA und Schnarchen:



Reduziert den
Apnoeindex



Verbessert die
Sauerstoffsättigung



Kann den Schnarchindex
reduzieren



Verbessert die
Schlafqualität



Verbessert die
Tagesmüdigkeit

- 👍 Es ist komfortabel und erfordert keine Anpassungszeit.
- 👍 Es ist nichtinvasiv.
- 👍 Es ist für Reisen geeignet, da es leicht, klein und leicht zu tragen ist.
- 👍 Es bleibt die ganze Nacht an Ort und Stelle.
- 👍 Es ist schmerzlos.
- 👍 Es ist leise.
- 👍 Es ist hygienisch.

SOMNIBEL ist ein Produkt, das von SIBEL, S.A.U. entwickelt wurde, einem medizinischen Hersteller seit 1980, spezialisiert auf Atemwegserkrankungen und Schlafstörungen.

SIBEL S.A.U., Rosellón 500 bajos, 08026 BARCELONA (Spain)
Tel: 93 390 50 30 – info@somnibel.es
www.somnibel.es

Somnibel ist für Patienten geeignet welche über 18 Jahre alt sind, über 45 kg und 145cm Körpergröße.
Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihren Somnibel verwenden.
Verwenden Sie nur Zubehör und Klebepads, die vom Hersteller SIBEL, S.A.U. freigegeben sind.
Somnibel entspricht der aktuellen Gesetzgebung für Medizinprodukte.



VIVISOL
Home Care Services

Schlafen Sie wieder gut!



Verbessern Sie Ihre Lebensqualität und Ihre Gesundheit mit den Anti-Schnarch-Produkten von Nachtwaechter!

Ihr freundlicher Fachhändler hilft Ihnen gerne weiter:

09/2017



Nachtwaechter
Endlich ruhig schlafen

Nachtwaechter Schlafprodukte GmbH & Co. KG
Hindenburgstrasse 14 • D-88499 Riedlingen
info@nacht-waechter.de • Telefon +49 (0) 7371 959986
www.nacht-waechter.de

Nachtwaechter Produkte

Die günstige Alternative!



Nachtwaechter Schlafweste

Das Top-Produkt auf dem Markt zur Verhinderung der Rückenlage mit höchstem Komfort und optimaler Funktion. Eine echte Alternative!

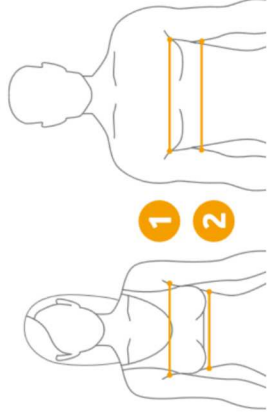
Nach kurzer Eingewöhnungszeit schlafen Sie auf der Seite und verhindern so rückenlagebedingte Schnarchprobleme. Drehen natürlich möglich. Trainingseffekt nach 3-6 Monaten.

Erhältlich in 2 Doppelgrößen: M/L und XL/XXL

Maßstabell

Unisex Weste/Bandage	M/L	XL/XXL
Herren Kleidergrößen	M/L 48/50	XL/XXL 52/54/56
Damen Kleidergrößen	M/L 38/40	XL/XXL 42/44/46
Herren Bauchgrößen		53/55
Damen Cup-Größen BH	A/B	B/C
1 Brust (Umfang in cm)	93 - 102	103 - 115
2 Unterbrust (Umfang in cm)	93 - 102	103 - 115

Sollte Ihre Größe nicht in der Tabelle enthalten sein, kontaktieren Sie uns bitte. Wir helfen Ihnen bei der Auswahl der passenden Größe!



Nachtwaechter Zubehör



Klett-Verlängerung Schlafweste

Ideal zur Vergrößerung des Bauchumfangs der Schlafweste! Länge 21 cm.



Nachtwaechter Transporttasche

Ideal für den hygienischen Transport der Nachtwaechter Schlafweste. Aber auch ideal für die Reise, Schmutzwäsche, Schuhe etc.!



Nachtwaechter CPAP-Kissen deluxe

100% Made in Germany! Das Nachtwaechter CPAP-Kissen deluxe ist dank seiner speziellen Form optimal für alle Schlafapnoe-Patienten geeignet, die eine CPAP-Maske tragen müssen. Ganz einfach höhenverstellbar: mit zwei Schaumstoffeinlagen auf eine Kissenhöhe zwischen 12,5 und 10 cm. Für Ihre Sicherheit keine Gerüche und geprüft schadstofffrei!

Schluss mit Schnarchen!



BEKANNT AUS DER GRÜNDERSHOW:



Nachtwaechter
Endlich ruhig schlafen

DIE HÖHLE DER LÖWEN

Von Schnarch-Experten

Für Sie entwickelt



Die Idee für die Schlafweste entstand wegen dem eigenen Schnarchleiden und aus Frust: Ich habe ALLE auf dem Markt erhältlichen Produkte gegen die Rückenlage ausprobiert, aber keines brachte die erhoffte Erleichterung und verhinderte mein Schnarchen. So entwickelte ich zusammen mit renommierten Schlaf-Spezialisten und -Medizinern selbst eine funktionierende Alternative gegen Schnarchen. Es entstand ein Top-Produkt in toller Qualität komplett in Deutschland entwickelt. Probieren Sie es aus. Unsere Schlafweste hat mir geholfen. Sie kann auch Ihnen helfen.

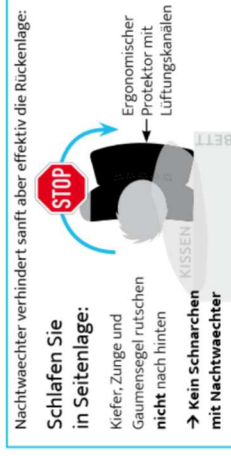
Ihr *M. Ruoff*

Marcus Ruoff, Geschäftsführer

Die einfache Lösung

gegen Schnarchen

Besonders häufig wird in Rückenlage geschnarcht. Fachleute raten deswegen, auf der Seite oder auf dem Bauch zu schlafen. Schnarcher und deren Partner wissen: Nur wenige Mittel helfen wirklich. Die Anti-Schnarch-Produkte von Nachtwächter hingegen verhindern auf sanfte Weise die Rückenlage zuverlässig. Trotzdem können Sie sich nachts natürlich auch von einer Seite auf die andere drehen. Schon ab der ersten Anwendung kann so das Schnarchen verhindert werden!



Schluss mit Schnarchen!



In nur 3 – 6 Monaten
das Schnarchen abtrainieren!*

- ✓ Erste Wahl in Schlafaboren in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- ✓ Erwiesene Funktion bei den meisten Schnarchproblemen
- ✓ Wird von fast allen Krankenkassen übernommen
- ✓ Atmungsaktive Stoffe: kein Schwitzen!
- ✓ Hocheffektiv, komfortabel, einfach anzuwenden

Mit der Schlafweste haben Sie eine hohe Chance auf Beseitigung des lästigen Schnarchproblems.



Online bestellen unter
www.nacht-waechter.de

Schlafweste

Unser Premium-Produkt zur Schnarchbekämpfung! Superbequem und hoch-effektiv, zur Verhinderung der Rückenlage, dem Hauptgrund für Schnarchen. Ganz einfach mit Klettverschluss verschließen.

Auch in Ihrer Größe erhältlich. Lüftungskanäle im Protektor: kein Schwitzen! Waschbar bei 30°.

Die Frage, die die meisten Menschen beschäftigt ist: hilft mir das gegen meine **Schlafapnoe**? Oder verhindert es, dass ich eine **CPAP-Maske** tragen muß?

Das müssen im Einzelfall Sie oder Ihr Arzt entscheiden. Sprechen Sie mit ihm!

Wir sind auf jeden Fall in vielen Schlafaboren sehr erfolgreich im Einsatz bei rücklagenbedingten Problemen.

Und zahlt die Kasse?
In aller Regel, ja!

So einfach geht's

Es ist wirklich so einfach, wie es klingt: Vor dem Schlafen anziehen, fertig. Mit der Schlafweste von Nachtwächter gibt es keine komplizierten Anwendungsschritte, Geräusche, kostspielige oder zeitraubende Anpassungen, keine unbequemen Gurte oder sonstige Störfaktoren. Ziehen Sie die Weste an und legen Sie sich schlafen. Sie oder Ihr Partner werden sich wundern, wie ruhig ein Schlaf sein kann.

Informationen hierzu und zu vielen weiteren interessanten Produkten finden Sie unter **www.nacht-waechter.de**



Nachtwächter
Endlich ruhig schlafen

*Mit Trainingseffekt! Laut Ärzten tritt nach nur 3–6 Monaten ein Trainingseffekt ein und Sie können dann auch ohne Weste auf der Seite schlafen und Schnarchen verhindern. Lässt der Effekt nach mit der Zeit, einfach Weste wieder anziehen.

PHILIPS

Schlaftherapie

Positionsabhängige Schlafapnoe?

Philips NightBalance: angenehm, effektiv, maskenfrei



Herausforderungen mit optimalen Therapien beantworten

Mangelnde Adhärenz ist eine große Herausforderung bei der Therapie sowohl der traditionellen obstruktiven Schlafapnoe (OSA) als auch der positionsabhängigen Schlafapnoe (POSA). NightBalance bietet hohen Komfort bei der Therapie einer positionsabhängigen Schlafapnoe und wird darum von Patienten gut akzeptiert.



Die Non-Adhärenz von CPAP beträgt

29%–83%

wenn die Non-Adhärenz definiert ist als <4 Therapie-Stunden pro Nacht.^{1,2}

Gezielte positionsabhängige OSA-Therapie

Traditionelle Schlaftherapien, die für die OSA angewendet werden, werden in der Regel auch zur Behandlung der positionsabhängigen OSA eingesetzt, obwohl es weniger invasive validierte Behandlungen gibt. NightBalance ist speziell für die Behandlung einer positionsabhängigen OSA konzipiert.

Optimieren Sie den Therapieansatz

NightBalance sendet sanfte Vibrationen, die den Patienten dazu veranlassen, die Schlafposition zu ändern, ohne dabei seinen Schlaf zu stören. Studien belegen sowohl die Wirksamkeit der Therapie als auch die hohe Akzeptanz der Patienten. Dieser Therapieansatz eröffnet neue Wege vor allem für Patienten, die eine schlechte Adhärenz in der CPAP-Therapie zeigen.

Die positionsabhängige Schlafapnoe in Zahlen

1. Definition der positionsabhängigen OSA

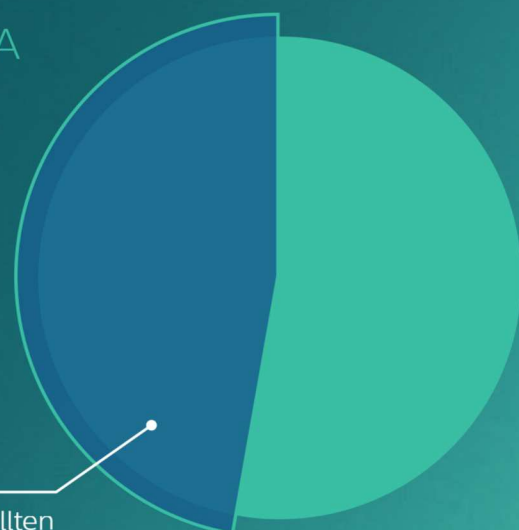
Cartwright-Kriterien³

$AHI_{\text{Rückenlage}} \geq 2 \times AHI_{\text{Keine Rückenlage}}$

2. Fast die Hälfte der Patienten mit OSA leiden unter positionsabhängiger OSA⁴

36%–47%

der Patienten mit OSA erfüllen die Kriterien der ausschließlich positionsabhängigen OSA.⁴



Außergewöhnlicher Komfort für **hohe Akzeptanz**

Im Schlaf eine Maske tragen zu müssen, ist ein tiefer Eingriff in die Schlafgewohnheiten eines Menschen. Gerade für die positionsabhängige OSA gibt es aber eine Alternative: NightBalance eignet sich besonders für Patienten, die eine CPAP-Therapie ablehnen.

Klinisch erprobte Wirksamkeit und Akzeptanz

NightBalance bietet eine klinisch erprobte Therapie, die für hohen Patientenkomfort, Bequemlichkeit, Akzeptanz und Einhaltung konzipiert ist. Es sendet sanfte Vibrationen, die den Patienten dazu veranlassen, die Schlafposition zu ändern, ohne den Schlaf zu stören.^{5,6}





NightBalance bietet eine **zielgerichtete Therapie**



Außergewöhnlicher Komfort

- Patienten mit positionsabhängiger OSA empfinden NightBalance als deutlich bequemer als eine CPAP-Therapie.⁷
- NightBalance veranlasst Patienten dazu, ihre Schlafposition zu ändern, ohne dabei die Schlafqualität zu beeinträchtigen.



Einfache Einstellung

- Ein integriertes Anpassungsprogramm hilft, die Patienten schrittweise an das Tragen und Schlafen mit dem Gerät zu gewöhnen.
- Patienten mit POSA empfinden NightBalance im Vergleich zu PAP als deutlich bequemer.⁷



Mehr Motivation

- Durch die mobile App NightBalance ist der Therapieverlauf nachvollziehbar und jederzeit abrufbar.

>70% der Patienten berichteten, dass sie sich im Laufe des Tages ausgeruhter und weniger schläfrig fühlten.⁸



Erprobt in klinischen Studien

NightBalance wurde in langfristigen klinischen Studien mit Patienten mit positionsabhängiger OSA validiert.

Berry, Richard B., et al., NightBalance sleep position treatment device versus auto-adjusting positive airway pressure for treatment of positional obstructive sleep apnea, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Accepted Papers, 2/27/2019.

de Ruiter, M., et al., Durability of treatment effects of the sleep position trainer versus oral appliance therapy in positional OSA: 12-month follow-up of a randomized controlled trial, *Sleep and Breathing*, 2018.

Benoist, L., et al., A randomized, controlled trial of positional therapy versus oral appliance therapy for position-dependent sleep apnea, *Sleep Medicine*, 2017.

van Maanen, J., et al., Long-term effectiveness and compliance of positional therapy with the sleep position trainer in the treatment of positional obstructive sleep apnea syndrome, *Sleep*, 2014.

van Maanen, J., et al., The sleep position trainer: A new treatment for positional obstructive sleep apnoea, *Sleep and Breathing*, 2013.

Die Vorteile einer Therapie mit **NightBalance**



Nachgewiesene Wirksamkeit

Die AHI während der Polysomnographie mit NightBalance unterschieden sich aus klinischer Sicht nicht wesentlich von denjenigen der CPAP-Therapie.⁷



Deutlich höhere Akzeptanz

Die Therapietreue mit NightBalance war signifikant höher als bei der CPAP-Therapie.⁷



Datengetriebene Ergebnisse

Adhärenz- und Positionsschlafdaten sind für den behandelnden Arzt über ein cloudbasiertes System zugänglich.

Weitere Informationen finden Sie unter
philips.de/nightbalance



Quellen: 1. Sawyer et al., 2011, A Systematic Review of CPAP Adherence Across Age Groups: Clinical and Empiric Insights for Developing CPAP Adherence Interventions. 2. Weaver et al., 2008, Adherence to Continuous Positive Airway Pressure Therapy. 3. Cartwright Kriterien, Effect of Sleep Position on Sleep Apnea Severity, R. Cartwright, 1984. 4. Heinzer, R. et al., Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, Sleep Medicine, 2018; 48:157–162. 5. van Maanen et al., 2013, The sleep position trainer: a new treatment for positional obstructive sleep apnoea. 6. Eijsvogel et al., 2015, Sleep Position Trainer versus Tennis Ball Technique in Positional Obstructive Sleep Apnea Syndrome. 7. Berry RB, et al., NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, Journal of Clinical Sleep Medicine, Accepted Papers, 2/27/2019. 8. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years; 2017.



www.nightshifttherapy.com

Intelligente, interaktive Therapie für lageabhängige obstruktive Schlafapnoe & Schnarchen



Nutzungshinweise:

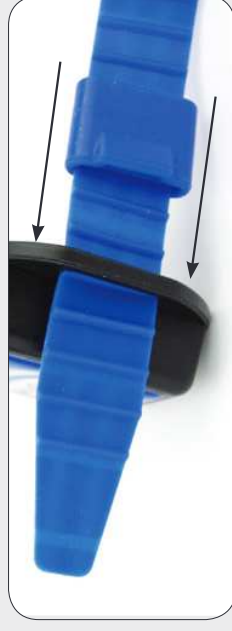
- Laden Sie das Gerät vor dem Gebrauch vollständig auf.
- Achten Sie auf einen mittigen Sitz des Gerätes im Nacken.
- Sollte der Gurt zu eng sitzen, kann sich der Magnetverschluss in der Nacht lösen. Sitzt der Gurt zu locker kann das Gerät verrutschen und die Schlafposition wird nicht korrekt gemessen.
- Nachdem Sie das Gerät eingeschalten haben gibt dieses kurze Vibrationen zur Überprüfung des Batteriestatus ab. Denken Sie daran mind. alle drei Tage das Gerät neu aufzuladen.
- Night Shift erkennt sobald sich der Benutzer in Rückenlage befindet und beginnt sanft Vibrationen abzugeben und steigert die Intensität, bis die Position geändert wird.
- Night Shift zeichnet die Schlafposition, Bewegungen und die Lautstärke des Schnarchens auf.

Schritt-für-Schritt Anleitung:

Der Gurt



1 Führen Sie ein Ende des Gurtes in die dafür vorgesehene Auslassung am Gerät. Die gerippte Seite zeigt hierbei nach außen.



2 Führen Sie anschließend den Gurt zurück durch die Fixierung und wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.



3 Platzieren Sie das Gerät mittig zwischen den beiden Fixierungen in Ihrem Nacken.



4 Schließen Sie den Magnetverschluss an Ihrem Hals und ziehen Sie an beiden Enden des Gurtes gleichmäßig um das Gerät zu zentrieren.



5 Der Gurt soll nicht drücken. Er soll lediglich fest genug sitzen um nicht zu verrutschen. Zwei Finger auf jeder Seite sollen zwischen Gurt und Hals passen.



6 Benutzen Sie die Zahlen am Gurt um einen mittigen Sitz des Gerätes zu erlangen.



7 Testen Sie ob der Sitz des Gurtes angenehm ist und stellen Sie diesen gegebenenfalls nach.



8 Sobald Sie die richtige Passform des Gurtes gefunden haben, können Sie die Enden abschneiden. Lassen Sie jedoch mindestens noch 2 weitere Markierungen stehen.

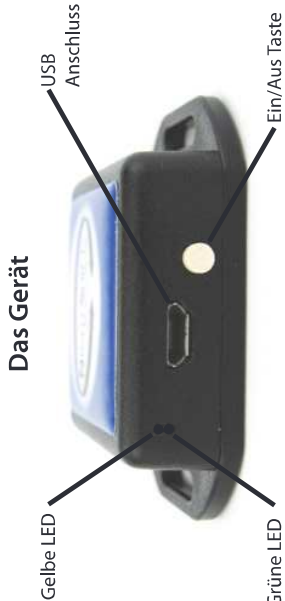


9 Öffnen Sie den Gurt indem Sie den Magnetverschluss im 90° Grad Winkel knicken. Nicht auseinander ziehen!



Vorsicht: Ersetzen Sie den Gurt, sollte der magnetische Verschluss beschädigt sein. Andernfalls kann eine erfolgreiche Therapie nicht garantiert werden.

Night Shift Eigenschaften:



Starten der Nacht:

- Halten Sie die "Ein/Aus"-Taste für 1 Sekunde
- Die LED Anzeige und ein Vibrations-Feedback-Muster bestätigen eine ausreichende Batteriekapazität für die nächtliche Aufzeichnung.

Batterieladung reicht für	LED Anzeige-muster	Vibrations Muster
3 Nächte	Grün - 3 x blinken	3 Vibrationen
2 Nächte	Grün - 2 x blinken	2 Vibrationen
1 Nacht	Grün - 1 x blinken	1 Vibration
Aufladung erforderlich	Gelb - 1 x blinken pro Sekunde	1 Vibration alle 5 Sek

- Zu Beginn einer Aufzeichnung sind die Blinkzeichen für 5 Minuten sichtbar. Danach leuchtet die LED dauerhaft grün.
- Positionieren Sie das Gerät im Nacken und gehen Sie zu Bett.
- Das Gerät gibt dem Benutzer 15 Minuten Zeit um einzuschlafen, bevor die Therapie beginnt.
- Um das Gerät auszuschalten, drücken Sie die "Ein/Aus"-Taste und die grüne LED erlischt.
- Vorsicht: Ist das Gerät länger als 29 Tage nicht in Verwendung, kann es sein, dass Datum und Uhrzeit nicht korrekt sind. Verbinden Sie das Gerät mit dem Webportal und folgen Sie den Anweisungen.

Erklärung der Symbole:



Siehe Gebrauchs-anweisung

Nur Erwachsene

Anwendungsteil (Typ BF)

Aufladung erforderlich

Ordnungsgemäß zu trocknen

Aufbewahrungstemperatur

Rezeptpflichtig in USA

EU-Konform

IP22

Schutz gegen Eindringen

CE

Only

Rezeptionsfähig in USA

Modellnummer

Seriennummer

Advanced Brain Monitoring, Inc.
2237 Faraday Ave, Suite 100, Carlsbad, CA, USA 92008
P 760.720.0099 | F 760.476.3620 | info@advanced-sleep.com

REF

Plus

SN

EC

REF

European Representative: MPS Medical Products Service GmbH,
Borngasse 20, 35619 Braunsfels, Germany

www.NightShiftTherapy.com

Aufladen des Night Shift:

- Tragen Sie das Gerät NICHT während der Aufladephase.
- Stecken Sie das kleine Kabelende in den USB-Anschluss des Gerätes.
- Stecken Sie das große Kabelende an einen Computer oder an ein USB Ladegerät (medical IEC 60601-1konform).

LED Signale während der Ladephase	
Ladet	Grünes Licht – für max. 3 Stunden. Das Licht erlischt, sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist.
Ladefehler	Grünes und gelbes Licht – überprüfen Sie die Kabelverbindungen
Gerätefehler	Gelbes Licht – Rückgabe des Gerätes für Wartung erforderlich

Reinigung des Night Shift:

Reinigen Sie das Night Shift wie unten beschrieben, um das Gerät am selben oder verschiedenen Patienten anzuwenden:

Gurt: Lösen Sie den Gurt von dem Gerät und waschen Sie diesen ca. 2 Minuten in einem lauwarmen, sanften Seifenwasser. (1 TL Spülmittel pro 1 Liter Wasser) Spülen Sie den Gurt anschließend mit lauwarmen Wasser ab und trocknen Sie ihn mit einem sauberen Tuch.

Gerät: Wischen Sie alle Oberflächen des Gerätes mit einem 70%-igen Alkoholvereinemigungstuch. Alle Oberflächen sollten für mind. 15 Sekunden feucht bleiben. Wiederholen Sie diesen Vorgang ein weiteres mal und lassen Sie das Gerät anschließend an der Luft trocknen.

www.NightShiftTherapy.com:

Registrieren Sie sich auf dem Webportal www.NightShiftTherapy.com und

- erstellen Sie Tages-, Monats- oder Jahresauswertungen und sehen Sie wie oft Sie am Rücken schlafen, wie laut Sie schnarchen, ob Ihr Schnarchen rückenlageabhängig ist, wie effizient Sie schlafen und die Häufigkeit der Aufweckreaktionen.
- aktualisieren Sie Datum und Uhrzeit auf Ihrem Gerät.
- ändern Sie die Startzeit des Therapiebeginns von 15 auf 30 Minuten.

Indikationen für die Anwendung:

Night Shift ist klinisch geprüft um lageabhängige obstruktive Schlafapnoe und Schnarchen zu reduzieren. Night Shift ist für erwachsene Patienten mit einem Apnoe-Hypopnoe-Index <20. Night Shift erhöht den Tiefschlaf, reduziert Arousals und reduziert die Symptome der Schlafapnoe zB. Tagesmüdigkeit, Depressionen, etc.

⚠️ Warnung: Tragen Sie das Gerät NICHT während der Aufladephase.

⚠️ Vorsicht:

- Benutzen Sie Night Shift NICHT, wenn:
 - Sie einen künstlichen Herzschrittmacher haben.
 - Sie Empfindliche Haut oder eine Wunde am Hals haben.
 - Ihre Halsweite sehr klein ist (weniger als 30cm)
 - oder sehr groß ist (größer als 55cm)
 - Sie in einer nahezu aufrechten Position schlafen.
 - Sie an unkontrollierten Muskelzuckungen am Kopf leiden.
- Sie können zu Beginn der Therapie Tagesmüdigkeit empfinden, da sich Ihr Körper auf die Vibrationen einstellen muss.
- Die Vibrationen können zu Beginn Ihren Bettpartner unruhiger schlafen lassen.
- Tragen Sie das Night Shift ausschließlich wie in der Anleitung beschrieben. Tragen Sie das Gerät nicht verkehrt.
- Tragen Sie den Gurt nicht zu locker, da dies die Positionsaufzeichnung irritieren kann.
- Tragen Sie den Gurt nicht zu eng, sonst könnte sich dieser in der Nacht lösen.
- Entsorgen Sie das Gerät richtig, da es einen Lithium-Polymer-Akku enthält.
- Zur Vermeidung von Schäden, halten Sie das Gerät trocken und sauber und halten Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.
- Die Auswahl eines geeigneten Kissens für den "Nicht-Rücken-Schlaf" ist empfehlenswert. Stellen Sie bei dem Gebrauch der Therapie Schmerzen fest, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder den Hersteller des Gerätes.

Garantie: 24 Monate Garantie für die Verarbeitung und elektronische Komponenten. 12 Monate Garantie für haptische Motoren und Batterie. Nicht in der Garantie enthalten sind Schäden am Gurt oder Schäden zurückzuführen auf unsachgemäße Handhabung des Gerätes durch den Benutzer. Die Garantie erlischt, wenn versucht wurde das Gehäuse zu öffnen oder die Batterien zu wechseln.

	Pre-treatment			95% Confidence Interval	
	>5 AHI <15 n = 11	>15 AHI <30 n = 10	AHI >30 n = 6	Total n = 27	
Treatment outcome					
AHI >50% decrease, % (n)	81.8 (9)	80.0 (8)	100.0 (6)	85.2 (23)	71.8–98.6
AHI >35% decrease, % (n)	9.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.7 (1)	-3.4–10.8
Non-responder, % (n)	9.1 (1)	20.0 (2)	0.0 (0)	11.1 (3)	-0.8–23.0

Die Wirksamkeit der Behandlung von Night Shift wurde in einer Studie von 27 Patienten mit positionsabhängiger obstruktiver Schlafapnoe mit einem Apnoe-Hypopnoe-Index <20. Die Ergebnisse zeigen: