



Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie  
Hämatologie – Onkologie – Palliativmedizin  
Schlafmedizin – Allergologie – Sportmedizin



Ärztlicher Leiter: Dr. med. Florian Fliedner  
Dr. med. Heiner Steffen • Thomas Renck • Dr. med. Vera Schlenk  
Dr. med. univ. Ronald Radmüller • Dr. med. Henriette Albrecht M.Sc.  
Onkologie: Dr. med. Christine Waterhouse • Christiane Batereau

Bahnhofplatz 2  
Tel.: 08191/91680  
Fax: 08191/916820  
E-Mail: info@MVZ-LL.de  
Homepage: www.MVZ-LL.de

[Asklepios MVZ Bayern GmbH • Bahnhofplatz 2 • 86899 Landsberg](http://www.asklepios.com)

## **Patienteninformation für Lactose/ Fructose/ Sorbit/ Glucose Intoleranz Test**

Liebe Patientin, Lieber Patient.

*Um eine Aussagekraft des Intoleranz-Test´s (H2-Atemtest) so genau wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie einige Punkte im Vorfeld zu berücksichtigen:*

- **24 Stunden vor Beginn** der Untersuchung dürfen **keine schwer verdaulichen**, den Magen- Darm- Trakt belastenden Nahrungsmittel wie Bohnen, Erbsen, Äpfel, Zwiebel, Kohl, Ei oder frisches Brot aufgenommen werden.
- **Ab 18 Uhr am Vortag** Ihres Untersuchungstermins sollte nicht mehr Gegessen oder Geraucht werde.
- *Kaugummi kauen* sowie Bonbons Lutschen ist ebenfalls nicht gestatten.
- **Ab 20 Uhr am Vorabend** Ihres Untersuchungstermins sollten Sie bitte auch nichts mehr Trinken. Dürfen aber gerne am Untersuchungstag einen kleinen Schluck Leitungswasser zu sich nehmen.
- *Medikamente* sind ebenfalls nicht gestattet. Dürfen Sie aber gerne nach dem Test zu sich nehmen.
- *Bitte 6 Stunden vor der Messung körperliche Anstrengung unterlassen.*
- *Zu dem Test müssen Sie folglich zu 100% nüchtern erscheinen.*
- *Der Test dauert mit Endgespräch beim Arzt ca. 2,5 Stunden.*

*Bitte beachten Sie dass innerhalb von 8 Stunden nach Gabe der Lactose/ Fructose etc. zu Begleitsymptomen wie Blähungen, Bauchkrämpfe und Durchfall kommen kann. Fall dies bei Ihnen auftreten sollte, bitten wir Sie, uns darüber zu Informieren.*

*Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam*

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

Asklepios MVZ Bayern GmbH

Sitz der Gesellschaft: Cham • Registergericht: Amtsgericht Regensburg HRB 12593  
Geschäftsführer: Herr Jörgen Wißler • Herr Jan Hoffmann • Herr Felix Rauschek • Herr Johann Bachmeyer  
Commerzbank Frankfurt, IBAN: DE67 5008 0000 0090 1386 00 BIC: DRESDEFFXXX • Ust.-IdNr.: 211/132/90053